# ENDOMONDO

**-Durada:** 1h, 41min

**-Distància:** 3,64 km

**-Velocitat:** 2 km/h

**-Calories:** 298

**- Ritme mig:** 30:45min/km

**- Altitud mínima:** 20 metres

**- Altitud màxima:** 174 metres

**- Hidratació:** 0,70L

**- Descens total:** 121 metres

**- Ritme màxim:** 4:20 min/km